



Corinne Huber
Dufourstrasse 11
CH-4052 Basel

Tel. ++41 61 271 03 03
c.huber@ads-beratung.ch
www.ads-beratung.ch

Coaching & Beratung - Einzelcoaching / Teamcoaching / Krisenintervention / Referate & Kurse /
Coaching für ADHS – Erwachsene / ADS-Erziehungsberatung

EINZELCOACHING

Sie lernen, Herausforderungen im Berufs- und Privatleben ressourcenorientiert anzugehen. Im Fokus des Coachings stehen Entwicklung von Problemlösungs- und Selbsthilfestrategien, Selbstreflexion, Steigerung der Handlungs-, Kommunikations- und Sozialkompetenz, Time- und Stressmanagement.

Speed – Coaching (Neu!)

Anstelle von kreisenden Gedanken kann ein Kurz-Coaching Entlastung bedeuten. Es bietet kurzfristig Hilfestellungen bei Entscheidungsfindung und lösungsorientierter Handlungsplanung im Berufs- und Privatbereich an.

Einzelcoaching für ADHS Betroffene

ADHS-Coaching ist ein Training, bei dem Sie lernen, störende Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen und anhand von Selbsthilfestrategien durch geeignete zu ersetzen. Der Fokus wird auf vorhandene Stärken und Nachhaltigkeit gelegt und darauf, mit ADHS erfolgsversprechend umzugehen.

Training für Führungspersonen im Umgang mit ADHS

Sie erarbeiten situationsangepasste Strategien zur Führung von Angestellten mit ADHS.

ERZIEHUNGSBERATUNG

Kurzzeitberatung für Eltern im Umgang mit ADHS in der Familie

Unter fachlich kompetenter Anleitung werden Herausforderungen des Erziehungsalltags von Kindern/Jugendlichen mit ADHS vertieft beleuchtet. Gemeinsam werden Lösungswege gefunden.

Team- und Einzelcoaching für Lehrpersonen im Umgang mit ADHS bei Schülern

Im Fokus steht das Erarbeiten einer kompetenten, situationsgerechten Betreuung von Schülern mit ADHS und das Minimieren von Belastungen im Schulalltag.

REFERATE

KURSE